

Liebe Selbsthilfeaktive!

Der Frühling ist da! Endlich können wir wieder nach draußen in den Garten und uns daran erfreuen, dass es wieder grün und langsam warm wird. Doch auch weiterhin müssen wir auf unsere Gesundheit achten. Corona hat uns nach wie vor im Griff. Zwar wurden in den vergangenen Wochen viele Menschen gegen das Corona-Virus geimpft, aber wie wir alle wissen, wird es noch einige Monate andauern, bevor wir davon sprechen können, erhebliche Lockerungen in unserem Alltag zu erlangen. Die AHA-Regeln werden uns noch lange begleiten. Aber wir sind auf einem guten Weg und der Zusammenhalt der Menschen zeigt, dass wir es gemeinsam aus der Krise schaffen können. Die Landesregierung hat in ihrer neuen Corona-Verordnung Treffen von gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen wieder erlaubt. Diesbezüglich hatten wir Sie vor einigen Tagen schon angeschrieben. Falls sich auch Ihre Gruppe wieder treffen möchten, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Wir wollen jedoch in der nächsten Zeit weiterhin Kontakte auf ein Minimum reduzieren. Selbstverständlich sind in dringenden Fällen Einzelberatungen möglich, aber auch digital stehen wir Ihnen beratend zur Verfügung. Zu dem verweisen wir auf unsere Online-Sprechstunden und auf unseren Newsletter, den Sie heute erstmalig von uns erhalten. Dieser wird jeweils zum 15. eines jeden Monats erscheinen.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback und wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen.

Ihr Team der Selbsthilfekontaktstelle (KoBS)

KURZ UND KNAPP

Am 25. Februar 2021 haben wir in einer Online-Veranstaltung zur Pauschalförderung nach § 20h SGB V der Krankenkassen für die Selbsthilfe informiert. Frau Claudia Albers-Jansen vom Landkreis Emsland und unsere Kollegin Petra Hengst haben die wichtigsten Informationen und Neuerungen zusammengefasst. Die aktuellen Anträge sowie die Ausfüllhinweise stehen Ihnen auf unserer Homepage www.selbsthilfe-emsland.de als Download zur Verfügung. Für weitere Fragen zur Antragstellung setzen Sie sich auch gerne mit Frau Albers-Jansen unter der Rufnummer 05931 – 44-210 und unseren Kolleginnen in Meppen, Lingen und Papenburg, in Verbindung.

RÜCKBLICK

Immer am 28.02. eines jeden Jahres findet der „Tag der seltenen Erkrankungen“ statt. Leider konnten in diesem Jahr aufgrund der Pandemie keine realen Veranstaltungen stattfinden. Dennoch haben wir an diesen Tag gedacht und darauf aufmerksam gemacht. In unseren Räumlichkeiten Meppen, Lingen und Papenburg, haben wir unsere Fenster zur Erinnerung an diesen besonderen Tag gestaltet. Ab 2022 werden wir mit besonderen Aktionen, jeweils am 28.02.2021, den seltenen Erkrankungen Aufmerksamkeit schenken. Informieren Sie sich auch zum Aktionstag unter www.achse-online.de.

TERMINE – Online-Sprechstunden

Neben unserer telefonischen Erreichbarkeit stehen wir Ihnen auch online per Video-Sprechstunde zur Verfügung. An folgenden Tagen sind wir für Sie erreichbar:

Dienstag, 16.03.2021, 9.00 – 11.30 Uhr

Dienstag, 23.03.2021, 9.00 – 11.30 Uhr

Dienstag, 30.03.2021, 9.00 – 11.30 Uhr

Wir bitten um telef. Voranmeldung unter Rufnummer: 05931 – 14000

TERMIN – 1. Gesamttreffen 2021

Am Donnerstag, den 25.03.2021, in der Zeit von 18.00 bis ca. 19.15 Uhr, laden wir alle Selbsthilfegruppen herzlich zu unserem ersten Gesamttreffen in diesem Jahr ein. Pandemiebedingt kann auch diese Veranstaltung leider nur online stattfinden. Dennoch wollen wir mit Ihnen eine schöne, gemeinsame Zeit verbringen und mit neuen Informationen und interessanten Themen aus der Selbsthilfekontaktstelle berichten. Eine unterhaltsame Buchvorstellungsrunde durch die Buchhandlung Monika Kremer runden das gemeinsame Gesamttreffen ab.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung – telefonisch oder per Mail - und auf zahlreiche Teilnehmer.

NEUES aus der Selbsthilfekontaktstelle

Wie sicherlich einige von Ihnen mitbekommen haben, hat es einen personellen Wechsel in der Selbsthilfekontaktstelle gegeben. Unser Kollege Christian Hüser, der vielen von Ihnen bereits zum Thema Ehrenamt bekannt ist, hat die Gesamtleitung der Kontakt- und Beratungsstelle übernommen. Des Weiteren wird das Team in Meppen durch Stefanie Grünzner ergänzt. Wir freuen uns auf unsere neue Kollegin und unseren Kollegen!



Christian Hüser



Stefanie Grünzner

WIR MITEINANDER - Gestalten Sie mit!

Gruppen können sich vorstellen!

Ab April 2021 möchten wir einzelnen Selbsthilfegruppen die Möglichkeit bieten, sich über unseren Newsletter anderen Interessierten vorzustellen. Wenn Sie Lust haben, einen kurzen Bericht über Ihre Selbsthilfegruppe zu schreiben, melden Sie sich gerne bei uns zur Veröffentlichung. Der Text sollte nicht länger als 1.000 Zeichen sein, ggf. übersenden Sie uns auch gerne ein Gruppenbild.



Selbsthilfebeirat gesucht!

Haben Sie Lust, sich in der Selbsthilfe außerhalb Ihrer Gruppe zu engagieren? Wir wollen zum Sommer d. J. einen Selbsthilfe-Beirat ins Leben rufen, der gemeinsam mit den Mitarbeitern der Selbsthilfekontaktstelle Ideen für Veranstaltungen, neue Formate u. v. m. initiiert. Melden Sie sich gerne bei uns!

Zu guter Letzt:



Foto: pixabay

*„Das schöne am Frühling ist,
dass er immer dann kommt,
wenn man ihn am
dringendsten braucht.“*

Jean Paul

Ihnen allen eine gute Zeit - Bis zur nächsten Ausgabe!