

Open Air Austauschtreffen



Bild: Petra Hengst

Die Corona Krise beschäftigt uns alle und wir werden uns auch weiterhin damit beschäftigen müssen.

Es gibt viel Verunsicherung, innerhalb der Familien und des Freundeskreises werden die erlassenen Maßnahmen zunehmend kontrovers diskutiert. Viele sind müde von den Restriktionen und zweifeln immer mehr an den erlassenen Maßnahmen.

Doch insbesondere, wenn wir selber zu einer Risikogruppe gehören oder Menschen im nahen Umfeld haben, die zur Risikogruppe zählen, dann fühlen wir uns durch die Lockerungen, die jetzt erlassen werden, womöglich erneut verunsichert.

Wir möchten uns sehr gerne mit Ihnen austauschen, über die Verunsicherung und aber auch über neue Ideen, neue Gedanken, die während der Krise entstanden sind.

Über Chancen, die wir in dieser besonderen Zeit entdeckt haben, über Erlebnisse, die wir ansonsten vielleicht nicht erlebt hätten?

Über Projekte und Ideen, die wir gemeinsam weiter entwickeln können.

In diesem Treffen werden wir außerdem Übungen und Methoden sammeln, die uns in einer Krise stärken können und diese dann auf Wunsch auch ganz praktisch ausprobieren.

Neue, an Selbsthilfe Interessierte, sind herzlich willkommen!

Termine für die KoBS Standorte

Papenburg

Termin: 13. August 2020, in der Zeit von 18.30 bis 20.30 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Bethlehem rechts 47c, 26871 Papenburg

Meppen

Termin: 27. August 2020, in der Zeit von 16.30 bis 18.30 Uhr

Ort: Café Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 20, 49716 Meppen

Lingen

Termin: 10. September 2020, in der Zeit von 16.30 bis 18.30 Uhr

Ort: Kanucamp Lingen, Nordlohner Str. 1b, 49808 Lingen (Ems)

Anmeldung: kontakt@selbsthilfe-emsland.de oder telefonisch unter: 05931/14000

Aufgrund der Abstandsregelung finden diese Treffen jeweils im kleinen Rahmen mit maximal acht TeilnehmerInnen statt.