

Naturkundlich heilen

Meppen (eb) – Nach der Sommerpause findet im Rahmen der Vortragsreihe des Selbsthilfe- und Freiwilligenzentrums an der Bahnhofstraße 2 der nächste Vortrag am 6. 9. (Mi.) um 19.30 Uhr zum Thema „Erkältungskrankheiten naturheilkundlich behandeln“ statt. Referieren wird Sandra Bölle von der Norddeutschen Heilpraktikerschule. In der kalten Jahreszeit oder während unstabiler Wetterperioden gehören Erkältungskrankheiten hierzulande zum Leben wie die kürzer werdenden Tage nach dem Sommer, das Fallen der Herbstblätter oder der Regenbogen nach dem Regenguss mit Sonnenschein. Allerdings sind die Begleitscheinungen der Erkältungskrankheiten nicht halb so schön wie viele Begleitscheinungen der wechselnden Natur. An diesem Abend werden verschiedenste naturheilkundliche Anwendungen zur Linderung von Erkältungskrankheiten vorgestellt. Neben ho-

möopathischen Mitteln werden alte aber wirkungsvolle Hausmittel angesprochen, die zu Hause für Erwachsene und Kinder leicht anzuwenden sind. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Infos und Anmeldung im Selbsthilfe- und Freiwilligenzentrum unter Tel. 059 31/1 4000 oder per E-Mail an kontakt@selbsthilfe-emsland.de. Engelken-Foto

