

## Wegweiser weiter erhältlich

**Meppen (lke)** – Die Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe (KoBS) hat kürzlich ihren Selbsthilfe-Wegweiser neu aufgelegt. Er kann weiterhin kostenlos bezogen werden. „Wir bieten damit auf fast hundert Seiten einen umfassenden Überblick über unsere Gruppen und deren Themen“, sagt Petra Hengst (r.), Leiterin der KoBS. Gemeinsam mit Anke Wilkens ist sie Ansprechpartnerin für alle Gruppen in der Region. Neben den jeweiligen Kontaktdaten sind weitere Beschreibungen zu den gut 200 Gruppen im gesamten Emsland aufgelistet. Der Weg-



weiser ist direkt in der KoBS, Bahnhofstraße 2, in Meppen erhältlich. Infos gibt es unter Tel. 0 59 31/140 00, per E-Mail an [kontakt@selbsthilfe-emsland.de](mailto:kontakt@selbsthilfe-emsland.de) und auf [www.selbsthilfe-emsland.de](http://www.selbsthilfe-emsland.de). Engelken-Foto