

# Hilfe bei Depressionen

pm **MEPPEN.** In Meppen soll nun eine neue Selbsthilfegruppe zum Thema „Depression“ entstehen. Unterstützt wird diese von der Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe des Paritätischen im Emsland.

Neben den Räumlichkeiten wird ein sogenannter ehrenamtlicher „In-Gang-Setzer“ der Gruppe beim Aufbau helfen. Die Gruppe arbeitet grundsätzlich selbstständig, Entscheidungen und Vorgaben werden gemeinsam getroffen. Beabsichtigt ist derzeit ein wöchentliches Treffen. Start der Gruppe ist Dienstag, 25. April, 17.30 Uhr, in den Räumen des Paritätischen an der Lingener Straße 13.

Anmeldungen bei Petra Hengst von der KoBS, Telefon 0 59 31/1 40 00, E-Mail: kontakt@selbsthilfe-emsland.de.