

## Kreis für pflegende Angehörige

pm **FREREN.** Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige Freren ist offen für weitere pflegende Angehörige. Hier treffen sich Personen, die in unterschiedlicher Art und Weise einen Angehörigen pflegen oder betreuen.

Einen Angehörigen zu pflegen, ist eine zeitintensive Aufgabe. Die Zeit für Familienangehörige, für Freunde und Bekannte wird durch die Pflege begrenzt. Fast zwangsläufig nehmen Kontakte „nach außen“ ab, oft entsteht das Gefühl, alleine dazustehen. Manchmal hilft es, mit anderen über Probleme und Schwierigkeiten zu reden. Niemand kann diese so gut verstehen wie Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, die selbst täglich erleben, wie schwierig es sein kann, jemanden zu pflegen, der einem nahesteht.

### Jeden dritten Montag

Bei den Treffen des Gesprächskreises ist es möglich, über die einzelne Situation des pflegenden Angehörigen zu reden und jemanden zu haben, der verständnisvoll zuhört. Sich gegenseitig Anregungen zu geben und Mut zu machen gehört ebenso zur Gruppenarbeit. Auch findet ein reger Austausch zu Themen der Pflege statt, wie zum Beispiel Pflegehilfsmittel, Entlastungsangebote, Pflegeanträge.

Die Gruppe trifft sich jeden dritten Montag im Monat um 20 Uhr in der Caritas-Sozialstation Freren. Weitere Informationen gibt es bei der Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe, Tel. 0 59 31/1 40 00.