

# Gruppe für Alleinlebende

**Meppen (eb)** – Frauen und Männer mittleren Alters, die allein oder allein mit ihren Kindern leben, sind aufgerufen, sich einer neuen Gruppe anzuschließen, die mit Unterstützung der Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe in Meppen auf den Weg gebracht werden soll. Die Gruppe will sich regelmäßig treffen, um Freizeit miteinander zu verbringen, sich in schwierigen Lebenssituationen gegenseitig zu unterstützen und Menschen kennen zu lernen, die in einer ähnlichen Situation sind und ebenfalls neue Kontakte knüpfen möchten. Vor allem Menschen, die frisch getrennt oder geschieden sind, die ihren alten Freundeskreis verloren haben und sich in dieser neuen Lebenssituation erst noch zurechtfinden müssen, wünschen sich einen Bekanntenkreis, mit dem sie Freizeit verbringen, ins Kino gehen oder sich zum Kaffeetrinken und Klönen verabreden können. Die Gruppe ist offen für Menschen zwischen ca. 35 und 60 Jahren, die in Meppen oder Umgebung leben. Infos und Anmeldung in der Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe unter Tel. 05931/14000 oder per E-Mail an [kontakt@selbsthilfe-emsland.de](mailto:kontakt@selbsthilfe-emsland.de).

EL Kurier 29.03.2015