

Selbsthilfegruppen präsentieren sich im Bonifatius-Hospital in Lingen

Aktionstag am 12. November – Besichtigung des Schlaflabors möglich

pm **LINGEN.** Die Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe im Emsland (KoBS) lädt zum Aktionstag „Ausgeschlafene Selbsthilfe“ am Samstag, 12. November, von 11 bis 17 Uhr ins Bonifatius-Hospital in Lingen ein.

Die Besucher können das Schlaflabor besichtigen, sich an zahlreichen Ständen verschiedener Selbsthilfegruppen informieren und am Glücksrad oder Gesundheitsquiz teilnehmen. Auch die Krankenhausbücherei beteiligt sich mit einer großen Buchausstellung, und Möglichkeiten des Ehrenamtes im Krankenhaus werden vorgestellt.

Die Arbeit der Selbsthilfegruppen unterstützt die ganzheitliche Patientenversorgung im Bonifatius-Hospital, betonen die Selbsthilfebeauftragten Chefarzt Privatdozent Dr. Walter Höltermann und Maria Lohbreier. Diese wird am Stand der KoBS mit Leiterin Petra Hengst und Anke Wilkens für Fragen, Sorgen und Anregungen zur Verfügung stehen.

Die Besucher können sich nicht nur über die einzelnen



Das Organisationsteam des Aktionstages „Ausgeschlafene Selbsthilfe“ lädt alle Interessierten am 12. November ins Bonifatius-Hospital ein.

Foto: Bonifatius-Hospital

Selbsthilfegruppen informieren, sondern auch das neugestaltete und erweiterte Schlaflabor im Bonifatius-Hospital besichtigen. Dieses wird von Dr. Markus Gausmann geleitet und ist bereits seit mehr als 20 Jahren zertifiziert. Hier werden Erkrankungen des Schlafes und der Wachheit am Tage diagnostiziert und therapiert. Die Besichtigungen finden statt um 11 und 12 Uhr mit Dr. Gausmann sowie um 15 Uhr mit Facharzt Dirk Hüwe. Die Fir-

ma Heinen Löwenstein zeigt eine Ausstellung zur Schlafmedizin.

Mit Informationsständen vertreten sind unter anderem folgende Selbsthilfegruppen (SHG): Freundeskreis Emsland – Gruppe Lingen; SHG Nierenkranker, Dialysepatienten und Transplantierter im LNDT; Verein Epilepsie Emsland; Verein Sarkoidose Netzwerk, RG Emsland; Verein Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Emsland; Aphasiker-

Zentrum Weser-Ems in Lingen; Verein Aphasiker Lingen; Prostatakrebs SHG Lingen-Ems; Blinde und Sehbehinderte SHG Lingen; Verein Integrative Medizin Emsland; Adipositas SHG Lingen; Eltern gegen Mobbing SHG; SHG Stotterer Emsland; Die Insel – SHG für Burn-out, Depression und Ängste; Fibromyalgie Meppen – Verein Rheuma-Liga Niedersachsen; In-Gang-Setzer der KoBS und Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Gronau.