

25. SEPTEMBER 2016 3

Geschwister vermissen

Meppen (eb) – Eine neue Selbsthilfegruppe richtet sich an junge Erwachsene ab 18 Jahren, die eine Schwester oder einen Bruder verloren haben und sich mit anderen Betroffenen austauschen möchten. Die eigene Geschichte zu erzählen, Fragen zu stellen, gemeinsam zu trauern und Wut und Verzweiflung zu teilen ist ebenso möglich wie gemeinsam zu lachen, das eigene Leben wieder neu zu entdecken und zu spüren, dass man mit seiner Trauer nicht alleine ist. Die Treffen finden jeden dritten Dienstag im Monat von 20 bis 21 Uhr statt. Eine „In-Gang-Setzerin“ der Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe (KoBS) wird die Gruppe zu Beginn begleiten. Weitere Infos bei Petra Hengst unter Tel. 05931/1 4000.